

ПРИНЯТО
Управляющим советом
МАДОУ «Детский сад № 49»
г. Стерлитамак РБ
Протокол № 1
от «11» 01 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ «Детский сад № 49»

г. Стерлитамак РБ

Р.С. Масагутова

Приказ № 350

от «01» 01 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 49» городского округа город Стерлитамак
Республики Башкортостан

СОГЛАСОВАНО

Общим родительским собранием

МАДОУ «Детский сад № 49» г. Стерлитамак РБ

Протокол № 1

от «10» 01 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

МАДОУ «Детский сад № 49» г. Стерлитамак РБ

Протокол № 3

от «10» 01 2023 г.

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №49» городского округа город Стерлитамак Республики Башкортостан (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности (далее режим занятий), с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Настоящее Положение устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Основные цель и задачи выполнения режима занятий

2.1. Основная цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья ребенка при организации образовательной деятельности.

2.2. Основные задачи: соблюдение санитарно-эпидемиологических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении.

3. Режим работы Учреждения и групп

3.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

3.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 07.00ч. до 19.00ч.

4. Организация режима занятий

4.1. Организация режима занятий осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения (далее ООП) для групп общеразвивающей направленности, с адаптированной основной образовательной программой Учреждения (далее АООП) для групп компенсирующей, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и норм.

4.2. Режим занятий (расписание организованной образовательной деятельности) составляется на 12-часовой режим пребывания воспитанников в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается приказом заведующего. Режим занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4.3. Организованная образовательная деятельность в Учреждении строится в соответствии с учебным планом.

4.4. Организованная образовательная деятельность.

4.4.1. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

4.4.2. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

4.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

4.6. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

4.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4.8. Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

6. Режим физического воспитания

6.1. Режим двигательной активности воспитанников в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

6.2. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

6.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

7.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.